

Wachgruppenkonzept

Tagesstätte „Spatzennest“, Schönhausen/Elbe



Träger: Verbandsgemeinde Elbe – Havel – Land

Ansprechpartnerin: Frau Kage

Bismarckstr. 12

39524 Schönhausen

erstellt: Juni 2014

Die Bedingungen und Anforderungen unserer Umwelt lassen den Kindern oft kaum noch Ruhe und Zeit für Entspannung. Beengte Wohnverhältnisse, Medien und Überbehütung (nur noch Spielen unter Aufsicht der Eltern), aber auch Verplanung der Freizeit durch z.B. Musikunterricht, Sportgemeinschaften usw. erzeugen ständig anwachsenden Stress. Dies führt zu Ungleichgewicht im körperlichen und seelischen Wachstum unserer Kinder und ihr Entwicklungspotential wird dadurch stark einschränkt.

Bewegungs- und Wahrnehmungsstörungen, Aufmerksamkeitsdefizite (ADS), Hyperaktivität (ADHS) werden als besondere Zeichen unserer Zeit gewertet. Äußeres und inneres Gleichgewicht hängen miteinander zusammen. Eine geeignete Möglichkeit zur Vorbeugung von Verhaltens- und Gesundheitsproblemen kann die kreative Entspannung sein. Hierzu finden die Kinder verschiedene Möglichkeiten im Tageslauf unabhängig von der Tageszeit. Immer wieder werden von den Erzieherinnen in den einzelnen Gruppen aktive und passive Entspannungen angeboten.

Wie z.B.:

- Klanggeschichten
- Yoga-Übungen
- Autogenes Training
- Phantasiereisen oder Traumreisen
- Malen nach Musik

- Entspannung durch Bewegung
- Atemübungen
- Meditation (z.B. Puzzle, Labyrinth selber zeichnen, Malen von Mandalas, Anagramm, Assoziationsketten, Kreuzwörter)
- Ganz- oder Teilkörpermassagen (z.B. mit Federn oder Igelbällen)

Diese können auch von anderen Kindern, durch die Öffnung der Gruppen, in Anspruch genommen werden.

In den Gruppen können sich die Kinder Buden aus Zelten, Decken und Tüchern selbst bauen und sich mit ihren Kuscheltieren, Puppen, Kissen oder Schmusetüchern dorthin zurückziehen und ihre Ruhe finden. Die Erzieherinnen streicheln, halten, wiegen, kuscheln, summen und singen Lieder, erzählen Geschichten oder unterhalten sich mit den Kindern. Gegenseitige Massagen beruhigen die Muskeln und den Geist und helfen den Kindern unter Anderem neue Energie zu tanken.

So wird es auch in der Entspannungszeit der ältesten Gruppe praktiziert. Sie hält keinen regulären Mittagsschlaf ein. Die Kinder legen sich auf ihre von zu Hause mitgebrachten Isomatten, kuscheln sich in ihre Decke und Kissen und entspannen sich bei einem von der Erzieherin ausgewähltem Entspannungsangebot.

Gegen 13:00 Uhr entscheiden sich die Kinder, die nicht eingeschlafen sind, entweder weiter zu ruhen oder aufzustehen. Leise können wachwerdende Kinder den Raum selbstständig verlassen, ohne dabei die anderen Kinder zu wecken. Im Gruppenraum, auf dem Spielplatz oder im Wald entscheiden die Kinder selbst über eine aktive oder passive Entspannungsmöglichkeit.

Zustimmungserklärung des Elternkuratoriums

Wir, das Kuratorium, stimmen dem Wachgruppenkonzept der Tagesstätte „Spatzennest“ zu.

Carolin Giese

Jana Behm

Christiane Hildebrandt

Unterschrift Träger: Herr B. Witt

Unterschrift Leiterin: Frau A. Marschall – Skuppin